



جمهوری اسلامی افغانستان
وزارت صحت عامه
برنامه ملی کنترل سرطان

سرطان چگونه مرض است؟

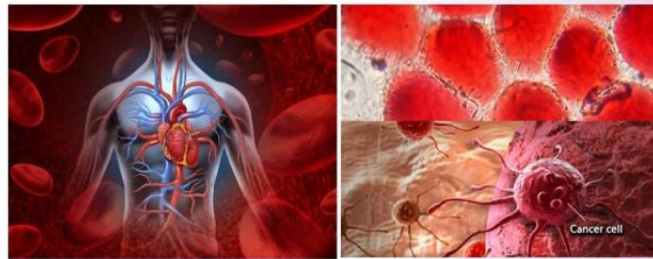


مبارزه علیه سرطان
ما میتوانیم، من میتوانم

f CANCER CENTER
+93 - 79 - 444 - 7000
NCCP@MOPH.GOV.AF
MOPH.GOV.AF

سرطان چگونه مرض است؟

حجراتی که نموی شان غیرنارمل، غیرضروری و غیرقابل کنترل باشد سبب سرطان می گردد که در سرطان حجرات از کنترل خارج گردیده و بصورت غیر طبیعی رشد و نمو می کنند. سرطان می تواند در هر عضو بدن مانند جلد، استخوان، عضلات، خون یا اعضای لمفاوی بوجود آید. سرطان ممکن است در هر سن به وجود آید اما واقعات آن در بزرگ سالان بیشتر دیده میشود. حجرات سرطانی می تواند از طریق خون یا عقدهات لمفاوی به اعضای دیگر بدن انتقال یابند.



عوامل سرطان

عوامل جنیتی(ارثی): انتقال امراض از والدین به اطفال.
عوامل معافیتی: ضعیف شدن سیستم معافیتی عضویت.
آدویه جات: آدویه جاتی که سبب از بین رفتن سیستم معافیتی میگردد و یا هم سیستم معافیتی را ضعیف میسازد.
عوامل کیمیایی: الکل، آرسنیک، بنزین، سرب و غیره.
عوامل فیزیکی: تلیفون موبایل، شعاع التزاولیت (آفتاب)، شعاع ایکس و گاما.
عوامل بیولوژیکی: ویروسها و بکتریایها مانند ویروس زردی سیاه، مکروب ایچ پیلوری، ویروس پاپیلوماوی انسانی و غیره.
برعلاوه موارد فوق عوامل خطر دیگر نیز چانس مبتلا شدن به سرطان های مختلف را زیاد میکند. مانند چاقی، ورزش نه کردن، استفاده از سگرت، نه خوردن سبزیجات و میوه جات، استفاده کردن زیاد از گوشت، گوشت خشک و گوشت کباب شده، غذاهای سرخ شده، چای داغ و غیره نیز می تواند سبب بوجود آمدن سرطان گردد.



انواع سرطان

تاکنون بیشتر از صد نوع سرطانی در جهان شناخته شده و از این جمله سرطان هایی که در افغانستان به طور عام میباشند عبارت اند از سرطان ثدی، معده، مری، شش، دهن، خون، رحم، جلد، مثانه و غیره. قابل یادآوری است که اعضای دیگر بدن نیز مبتلا به سرطان می گردد که اعراض گوناگون را از خود نشان می دهد. و به هر اندازه که سرطان مقدم تر تشخیص گردد، به همان اندازه تداوی ان بهتر صورت میگردد.

انواع تداوی سرطان ها:

تداویهای ذیل به تنهای ویا هم به شکل مشترک استفاده میگردد:
تداوی جراحی: عملیه جراحی برای آنعده تومورهای سرطانی که در مرحله ابتدایی قرار دارند یک عملیه مفید و عاجل میباشد که تومور به طور مکمل برداشته شده واز بین میرود. باید تذکر داد که این عملیه در صورتی انجام میشود که تومور انتشار نه نموده باشد.
تداوی کیمیایی: در تداوی کیمیایی از آدویه قوی ضد سرطانی که از طریق جریان خون تطبیق میشود، استفاده میگردد.

برعلاوه از موارد فوق از تداوی شعاعی، تداوی های بیولوژیکی، هورمونی و معافیتی نیز استفاده صورت می گیرد.
موضوع اساسی این است که ما میتوانیم با تغییر شیوه زندگی و جلوگیری از مواجه شدن با عوامل خطر امراض سرطانی، واقعات آن را در بدن خود کاهش داده و یا از آن جلوگیری نمایم. به طورمثال:
عادات فردی: جلوگیری از استفاده سگرت، الکل، مشروبات گازدار و به شکل منظم ورزش نمودن.

عوامل محیطی: جلوگیری از مواجه شدن دوامدار به شعاع آفتاب، مواد کیمیایی، هوای آلوده و غیره.

فعالیت های پرخطر: خوداری از تماس دوامدار به اشعه ایکس، اشعه های اتمی، فابریکه های صنعتی و غیره.

سرطان مرض جسم، روح و راوان می باشد. موجودیت روحیه مثبت به مریض کمک میکند که با سرطان مبارزه نموده و زنده گی اش ادامه یابد.