



جمهوری اسلامی افغانستان  
وزارت صحت عامه  
برنامه ملی کنترل سرطان

## کیموتراپی (ادویه ضد سرطان) چیست؟



مبارزه علیه سرطان  
ما میتوانیم، من میتوانم

CANCER CENTER  
 +93 - 79 - 444 - 7000  
 NCCP@MOPH.GOV.AF  
 MOPH.GOV.AF

## کیموتراپی (ادویه ضد سرطان) چیست؟

یک نوع ادویه ضد سرطان است که سبب از بین بردن حجرات سرطانی می گردد.

### تاثیرات کیموتراپی

کیموتراپی حجرات سرطانی را ضعیف ساخته و از پیشرفت و انتشار حجرات سرطانی جلوگیری مینماید. در ضمن این ادویه سبب تاثیرات منفی بالای حجرات سالم نیز میگردد.

### از کیموتراپی به کدام اهداف استفاده میگردد؟

کیموتراپی به اهداف ذیل تطبیق میگردد.

۱. تداوی سرطان: کیموتراپی حجرات سرطانی را از بین برده و از موی دوباره آن جلوگیری می نماید.
۲. کنترل سرطان: کیموتراپی نشوغمای حجرات سرطانی، انتشار و پیشرفت سرطان را ضعیف نموده، و سبب از بین بردن آنعده حجرات سرطانی که به دیگر اعضای بدن شما انتشار نموده باشد، میگردد.
۳. کاهش علائم سرطان: کیموتراپی آنعده تومورهای سرطانی را که سبب درد و فشار می گردد، کوچک می سازد.

### کیموتراپی چگونه استفاده میگردد؟

بعضی اوقات کیموتراپی به تنهایی به خاطر تداوی سرطان استفاده میگردد و اکثر اوقات کیموتراپی با جراحی، رادیوتراپی (شعاع) و یا هم در جریان تداوی بیولوژیکی تطبیق میگردد.

### تطبیق کیموتراپی

کیموتراپی باید تحت نظریک داکتر متخصص تطبیق گردد، که روش تطبیق آن در هر مریض فرق میکند. مریض باید در جریان تطبیق کیموتراپی (ادویه ضد سرطان) نکات ذیل را در نظر گیرد.

- آرامش: مریض باید محیطی را انتخاب نماید که در آن احساس خرسندی نماید و فعالیت های دیگری که سبب آرامش وی میگردد، انجام دهد.

- فعالیت های فیزیکی: بسیاری از مریضان میتوانند به یک تمرین عادی مانند قدم زدن، بایسکل رانی، و بعضی از تمرین هایی که توان آن را داشته باشند، احساس راحتی نمایند. در صورت ضرورت می توانید با داکتر تان در مورد این تمرینات مشوره نمایید.

- صحبت کردن با دیگران: مریضان باید با افرادی که بالای شان اعتماد دارند در باره احساس خود صحبت نمایند. شخصی را انتخاب نمایید که توجه بیشتری بالای شما داشته باشد و به سخنهاش شما گوش دهد. شما میتوانید یک دوست نزدیک، عضو خانواده تان، نرس، مشاور اجتماعی روانی را انتخاب نمایید شخصی که به شما کیموتراپی میدهد نیز می تواند به شما کمک نماید.

- همراه با افراد حمایت کننده یکجا شوید: اشخاص حمایت کننده سرطان با مریضان مصاب سرطان کمک می نماید که احساسات خود را با اشخاصیکه مانند آنها تکلیف دارند، شریک سازند. از این طریق مریضان میتوانند درک کنند که دیگران چگونه در مقابل سرطان، کیموتراپی و عوارض جانبی مبارزه نموده اند یا می نمایند.

### عوارض جانبی که ناشی از تداوی به میان می آید

در هنگام تداوی سرطان مقاومت وجود شما پایین گردیده و در نتیجه عواقب ناگواری که به میان می آید عبارت اند از: کسالت، دلبدی، استفراغ، کمبود حجرات خون، ریزش موی، زخم های دهن، و غیره.

### در وقت به میان آمدن عوارض جانبی چه باید کرد؟

مریض باید با داکتر متخصص خود در تماس شود و در باره مشکلاتی که به میان آمده معلومات دهد.

با در نظر گرفتن همه معلومات ارایه شده می توانیم بگوییم که امراض سرطانی نه تنها در کشور ما بلکه در تمام جهان واقعاتش رو به افزایش بوده که تشخیص به موقع میتواند در تداوی مریض کمک نموده و مریض به طور مکمل شفایاب گردد.