



جمهوری اسلامی افغانستان وزارت صحت عامه ریاست عمومی عرضه خدمات صحت پروگرام ملی کنترول ایډز



اشخاصیکه با اچ ای وی و ایډز زنده گی میکنند حق دارند که به خدمات وقایوی، معالجوی، حمایتی و مراقبتی دسترسی داشته باشند.

سال ۱۳۸۸
از انتشارات ریاست ارتقای صحت

پیام های صحی

- معتادین زرقی مواد مخدر باید از سوزن و سرنج مشترک استفاده نمایند.
- از خالکوبی توسط سوزن غیر معقم و یا از یک سوزن به چندین شخص جلوگیری به عمل آید.
- وسایل جراحی و دندان قبل از اجرای عملیات درست تعقیم شوند.
- قبل از تطبیق خون، حتمی است که خون از لحاظ اچ ای وی و دیگر امراض که از طریق خون سرایت می نماید معاینه گردد.
- خانم حامله که با اچ ای وی زنده گی میکند جهت جلوگیری از سرایت اچ ای وی به طفل اش به مرکز صحی مراجعه نماید.
- از مقاربت جنسی نا مشروع (زنا و لواطت) خود داری کنید.
چنانچه در فرمان الهی چنین آمده است:
- هرگز به زنا نزدیک نشوید زیرا کار بسیار **زشت** و راهی بسیار **نا پسندیده** است (سوره اسراء آیه 32)
- همیشه به همسر تان وفا دار باشید.
- اگر خانم و یا شوهر به یکی از امراض مقاربتی مصاب باشند باید تا صحت یابی کامل، در زمان مقاربت جنسی از کاندوم (پوش) استفاده نمایند. زیرا کاندوم یک وسیله خوبی برای جلوگیری از امراض مقاربتی جنسی میباشد.

قابل توجه!

- اچ ای وی قابل وقایه است.
- بیایید همه با هم از اچ ای وی جلوگیری نماییم.
- در صورتی که به اچ ای وی مشکوک هستید به نزدیکترین مرکز آزمایش و مشوره دهی داوطلبانه (VCT) مراجعه نموده و خود را مطمئن سازید.

آدرس مراکز مشوره دهی و آزمایش داوطلبانه در کابل و ولایات:

- کابل، سینما پامیر پولی کلینیک مرکزی.
۰۷۹۶۰۸۷۳۹۹
- بلخ، ریاست صحت عامه.
۰۷۹۹۵۰۸۰۸۳
- جلال آباد، چوک مستوفیت، ریاست ملاریا ولشمانیا
۰۷۹۹۵۰۸۰۸۴
- بدخشان، ریاست صحت عامه فیض آباد.
۰۷۹۹۵۰۸۰۸۶
- کندهار، کوچه تحصیلات عالی.
کندهار ۰۷۷۸۵۲۲۷۶۷
- هرات، ریاست صحت عامه هرات.
۰۷۹۹۵۰۸۰۸۵
- غزنی، شهر غزنی پلان 3 پهلوی ریاست اقتصاد.
۰۷۹۹۱۸۵۸۷۸
- قندهار، ریاست صحت عامه قندهار.
۰۷۹۷۱۳۴۱۷۳
- افرادی که با ویروس اچ ای وی زنده گی میکنند می توانند مانند سایر افراد جامعه به زنده گی روزمره خویش ادامه دهند.
- افرادی که با ایډز زنده گی میکنند مانند سایر مریضان نیازمند به همکاری و حمایت اند.
- از افرادی که با ایډز زنده گی میکنند مانند دیگر مریضان عبادت به عمل آورید.
- اچ ای وی از طریق استفاده سوزن و سرنج مشترک نزد معتادین زرقی مواد مخدر بیشتر سرایت مینماید.
- هموطنان عزیز! بیایید دست به دست هم داده و نگذاریم که ویروس اچ ای وی دامن گیر ما شود.

اچ آی وی چیست ؟

اچ آی وی ویروسی است که سیستم معافیت بدن را ضعیف میسازد.

ایدز چیست ؟

ایدز مجموعه اعراض و علائم که از سبب تضعیف پیشرفته سیستم دفاعی وجود انسان به صورت کسبی به میان میاید .

اعراض و علائم بیماری ایدز:

علائم بزرگ:

1. باختن بیشتر از ده فیصد وزن بدن.
2. اسهالات دوامدار بیشتر از يك ماه.
3. تب طولانی دوامدار بیشتر از يك ماه.

علائم کوچک :

1. بزرگ شدن غدوات لمفاوی در نقاط مختلف بدن.
2. سرفه دوامدار.
3. برفک (یا کاندیدیاز) دهن و گلو.
4. سرخی های خارش دار جلدی در نقاط مختلف بدن.
5. حملات متکرر تب خال.
6. زخم های دوامدار از باعث تب خال.
7. ضعیفی حافظه و تخریب اعصاب محیطی.

ایدز در جهان

قرار ارقام حاصله UNAIDS و سازمان صحتی جهان که در سال ۲۰۰۸ به نشر رسیده است در جهان ۳۳,۲ میلیون انسان با اچ آی وی زندگی میکنند که تقریباً نصف آنها را زنان تشکیل میدهد

۲,۵ میلیون افراد در سال ۲۰۰۷ جدیداً به این ویروس مبتلا گردیده اند.

در سال ۲۰۰۷ تقریباً ۱,۲ میلیون انسان جان های خویش را از باعث ایدز از دست داده اند.

در آسیای جنوبی 4,2 میلیون انسان با اچ آی وی زنده گی میکنند.



دسترسی همگانی به تمام خدمات اچ آی وی و ایدز و تامین حقوق بشر

حالت فعلی اچ آی وی در افغانستان

- ۵۵۶ واقعه مثبت اچ آی وی تا اکنون از منابع مختلف معلوماتی گزارش داده شده است.
- از جمله 9 واقعه آن از باعث ایدز فوت نموده اند

راه های سرایت ویروس اچ آی وی:

- تطبیق خون ملوث با ویروس اچ آی وی به شخص سالم.



- از طریق وسایل جراحی ملوث که بصورت درست تعقیم نشده باشد.

- از طریق مادر مصاب به ویروس اچ آی وی به طفل اش در زمان حمل، ولادت و یا شیر دهی.



- از طریق استفاده سوزن و سرنج مشترک نزد معتادین زرقی مواد مخدر



- از اثر تماس جنسی نامشروع و غیر مصون (همجنس و یا غیر همجنس) با فرد مبتلا به اچ آی وی



راه هائیکه ویروس اچ آی وی از طریق آن سرایت نمی کند:

- از طریق فعالیت های عادی روزمره مانند:



- دست دادن، بوسیدن و یا در آغوش گرفتن، نشستن و یا یکجا کار کردن



- ظروف غذا خوری مشترک



- عطسه زدن و سرفه کردن



- استفاده از تشناب مشترک



- استفاده از حوض آبیازی مشترک.



- استفاده از دستمال و تیلیفون مشترک .



- گزیدن حشرات.